

12^{ÈME} ÉDITION

3 AU 25 JUILLET 2026



DONNONS
DES ELLES
AU VÉLO

J-1

BILAN ET PRESSBOOK

Envoutée par l'appel catalan, une caravane itinérante, une famille liée par un militantisme cycliste, une grappe de 19 femmes et hommes animés par une volonté d'égalité s'élancent pour un périple qui durera très précisément 24 jours.

Cela paraît beaucoup quand il s'agit de vivre collectivement, d'engranger la fatigue occasionnée par 3 335 kms pédalés et quasiment 55 000 mètres de dénivelé avalés, de parcourir quelques 7 500 kms en véhicule pour le courageux staff toujours en soutien des valeureuses, qui chaque matin enfourchent leur bécane. Mais chacune des journées de cette aventure pourtant si longues en heures d'éveil ramenées aux heures de sommeil qui se comptent souvent sur les doigts d'une seule main, se sont déroulées aussi vite qu'une cérémonie de mariage, pourtant préparée pendant des mois.

Si les quelques semaines du mois de juillet ont filé à la vitesse de la lumière, l'impact du travail réalisé déjà des semaines avant le départ, drainant plus de 1 200 heureux bénéficiaires dans notre sillage à travers une cinquantaine d'actions en amont, reste lui, gravé dans le marbre, comme les souvenirs de toutes celles et ceux qui ont pris part à l'aventure le temps d'une poignée d'heures, de jours ou de quelques semaines pour les plus chanceux.

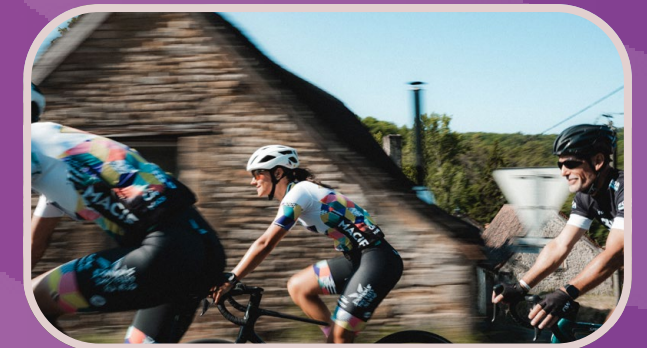
Des sensibilisations scolaires sur les exploits que sont capables de réaliser les femmes dans tous les domaines, des sorties pour les aguerries du vélo cherchant à se regrouper ou celles qui découvrent pour gagner en confiance... qu'il s'agisse de personnes âgées, de mères et leurs enfants, de personnes en cours de traitement ou guéries d'un cancer, de vélos musculaires ou VAE, de cyclistes performance ou bien être, de dépassement de soi ou de sport santé, chaque ambassadrice a redoublé d'imagination et d'engagement pour un cyclisme plus inclusif.



Les 900 participants à J-1 ne nous démentiront pas non plus, du plus jeune de 8 ans au plus expérimenté ayant soufflé dix fois plus de bougies. Les mauvaises langues n'ont qu'à bien se tenir !

Plus de 40% d'entre eux n'étaient autres qu'elles, les femmes, toujours plus présentes que la veille quand les étapes se durcissaient en montagne. Qu'on n'entende plus que les femmes ne pédalent pas car le cyclisme, c'est trop dur ! Les 40 degrés de température moyenne sur les 12 premiers jours n'en ont effrayé aucune ! Ça n'aura pas échappé à L'Equipe, qui aura apporté sa pierre à la médiatisation valorisante de notre initiative et par la même, du sport au féminin.

Une année qui se clôture n'est rien d'autre que le début d'une nouvelle aventure qui lui succède. Les anciennes ambassadrices passent le flambeau et accompagnent les nouvelles, restant ferventes et engagées. Tout simplement, « Des filles.... cyclistes » qui en inspirent d'autres, pour citer les paroles écrites par la team comme hymne 2026, inspirées par la célèbre artiste, Suzane. Cette histoire, qui s'enrichit chaque année de nouvelles pages, vous en êtes le papier quand nous sommes la plume.



Sans soutien, accueils, relais, le roman n'a plus de support et ne peut porter loin comme il le fait depuis 12 ans. Vous en êtes les acteurs à nos côtés et pour cela, nous vous disons merci !

ATTEINTE DES OBJECTIFS 2026



FÉDERER

Une mobilisation toujours en hausse et une diversité exceptionnelle :

- 910 participants
- 41% de femmes
- De 8 à 80 ans
- 79 ambassadrices différentes depuis 2015



INCLURE

Ouverture du cyclisme à toutes et tous

- 22 Vélos à Assistance Electrique à J-1
- 3 cyclistes handi à J-1
- Des évènements en amont aux thématiques variées :
 - débutantes
 - sport santé
 - intergénérationnel
 - QPV
 - découverte du territoire par le vélo

VISIBILISER

Des médias internationaux, nationaux, régionaux, locaux ou spécialisés

- 6 reportages TV
- 4 émissions de radios
- 33 articles de presse répertoriés

Réseaux sociaux

- 26 500 suiveurs sur les Réseaux sociaux (X, Insta et FB)
- 686 000 vues sur le mois de juillet (Insta et FB)
- 46 000 vues sur la publi la plus populaire



DYNAMISER

Partage et transmission en amont du Tour de France par les ambassadrices

- 51 évènements organisés
- 1 300 bénéficiaires
- 60% de femmes



SENSIBILISER

Un projet qui fédère les instances et pouvoirs publics

- 29 collectivités accueillantes
- Soutien par 2 ministères
- Labellisation : ASO « L'avenir à vélo par le Tour de France » Fondation Alice MILLIAT

Changer les représentations avec les ambassadrices

- 420 élèves sensibilisés
- 350 bénéficiaires d'interventions

BILAN FINANCIER DU PROJET 2026

DÉPENSES

Hébergement	21 412 €
Restauration	13 398 €
Déplacements et sécurité	10 501 €
Matériel et tenues	23 564 €
Locations	5 367 €
Communication	3 270 €
Prestataires	24 304 €
Entretien	1 635 €
Divers	1 385 €
TOTAL	105 376 €

RECETTES

67 000 €	Partenaires privés
12 000 €	État
12 000 €	Régions
3 000 €	Départements
10 500 €	Communes
104 500 €	TOTAL

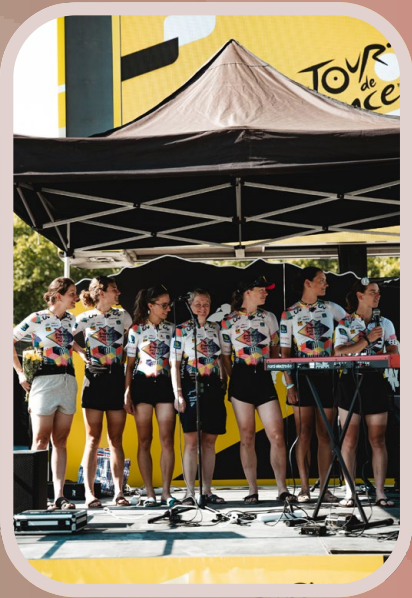
L'AVENIR

Donnons des elles au vélo évoque pour beaucoup dans le monde du 2 roues la **démocratisation** du **cyclisme pour les femmes**, à travers **3 projets** qui s'alimentent.

Des stages pour donner à toutes les femmes des outils pour se sentir plus autonomes et légitimes sur leur vélo, **une communauté** pour créer du réseau entre femmes cyclistes et se retrouver partout en France sur des évènements pour porter des valeurs d'égalité, **le J-1**, projet fédérateur et inclusif qui rassemble toutes et tous autour d'un objectif ambitieux et solidaire !

Notre travail pour développer **un sport pour toutes** à travers des projets autour du cancer notamment a pour nous beaucoup de sens. Pour les années à venir, nous souhaitons actionner plus encore ces leviers en parallèle de la féminisation du cyclisme pour qu'aucune difficulté physique ne soit un frein pour les femmes à la pratique du vélo.

Peut-être que de **nouveaux formats** viendront pimenter l'expérience prochainement !



ILS NOUS FONT CONFIANCE



Avec le
parrainage du



MINISTÈRE
DES SPORTS,
DE LA JEUNESSE
ET DE LA VIE ASSOCIATIVE

Liberté
Égalité
Fraternité

DIAGORIS

EXPERTISE

NovXtel

CF
LIVE
www.cyclingfans.com



RÉGION
BOURGOGNE
FRANCHE
COMTE

Région
île de France

Intermarché
HYPER
laThalie

CASTELLI



BOSTIK

Ville d'**évry**
courcouronnes


VALLOIRE
GALIBIER

HEA
Ingénieurs Conseils
HYDRAULIQUE ENVIRONNEMENT AQUITAINE

GRAND
CHAMBÉRY
l'agglomération

CHAMBÉRY
MONTAGNES


OISANS
COMMUNAUTÉ DE COMMUNES


HAUTES
PYRÉNÉES
LE DÉPARTEMENT

FERME DU MOULIN
DES CHARTREUX


Dole
du Jura

Ju
ra
LE DÉPARTEMENT

Cofidis

Ville de
Champagnole
Cœur du Jura

Femmes
solidaires

DDZ


LA LIGUE
CONTRE
LE CANCER
MARNE

PUNCH
POWER


NORD EST


PARIS ANIM'
Espace Beaujon - Paris 8ème

squirt
Cycling Products


Julbo


BOUVERI
IMMOBILIER

L'ASSOCIATION PORTEUSE DU PROJET

Donnons des elles au vélo - Evry Courcouronnes est une association se consacrant à la pratique féminine du cyclisme. Les projets compétitifs et de développement qui ont vu le jour à partir de 2014 au Club Omnisports de Courcouronnes Cyclisme Féminin s'épanouissent depuis 2021 dans ce nouveau club, qui œuvre pour combattre les inégalités entre les hommes et les femmes dans notre sport.

Avec un bureau 100% féminin composé des cyclistes elles-mêmes, ces femmes prennent en main les décisions qui les concernent et travaillent à changer les représentations. Le club agit par l'organisation d'événements de féminisation de la pratique, la formation, le développement par la promotion du cyclisme au féminin, la fédération d'une communauté.



PRESSBOOK 2026

RADIO

→ RCF Radio - 25/09/26

→ ICI - 03/07/2026 - “Loire : une agricultrice de Sainte-Croix-en-Jarez à l'assaut du Tour de France” - <https://www.ici.fr/emissions/l-info-d-ici-ici-saint-etienne-loire/sainte-croix-en-jarez-une-agricultrice-a-l-assaut-du-tour-de-france-7974032>

→ Radio Grand Lac - Émission “Le goût de l'équilibre” - Intervention d'une ambassadrice J-1 en fin d'émission.

→ 27/02 : <https://youtu.be/Wblc0rxLGNs?si=cBIPpLLMkb8hezKn>

→ 13/03 : <https://youtu.be/LEKdsTUibN8?si=lF0-VFu4nW-YiVyw>

→ 27/03 : https://youtu.be/y7hekdGMt_U?si=FyfANbm2wtgwBTF6

→ 10/04 : <https://youtu.be/B4QgEOSe5Bk?si=AxVQMa95E43fkpF4>

MÉDIAS INTERNATIONAUX

→ Tac12 TV - 3 juillet 2026 - “El Tour, també en femeni” :

<https://www.tac12.tv/tarragona/arxiu-tarragona/item/45364-el-tour-tambe-en-femeni>

→ Tarragonaradio - 4 juillet 2026 :

<https://www.tarragonaradio.cat/promoure-la-igualtat-a-traves-del-ciclisme>

TÉLÉVISION

→ L'Equipe - 20 juillet 2026 - “« Briser le plafond de verre » à vélo avec l'équipe « Donner des elles au vélo »” :

<https://www.lequipe.fr/Cyclisme-sur-route/Actualites/-briser-le-plafond-de-verre-a-velo-avec-l-equipe-donner-des-elles-au-velo/1706026>

→ France 3 Paris Île de France - 26/07/2026 : “Avant les professionnels du Tour de France, elles parcourent les 21 étapes pour faire avancer la place des femmes dans le cyclisme” :

<https://france3-regions.franceinfo.fr/paris-ile-de-france/essonne/avant-les-professionnels-du-tour-de-france-elles-parcourent-les-21-etapes-pour-faire-avancer-la-place-des-femmes-dans-le-cyclisme-3392371.html>

→ France 3 AURA - 20/07/2026 - «On veut que les femmes osent se dépasser»: elles font le Tour de France 24 heures avant les hommes :

<https://france3-regions.franceinfo.fr/auvergne-rhone-alpes/haute-savoie/video-on-veut-que-les-femmes-osent-se-depasser-elles-font-le-tour-de-france-24-heures-avant-les-hommes-3389329.html>

→ ICI Saint Etienne Loire - 7/07/2026: <https://www.facebook.com/reel/1811257503191499>

→ Télévision Loire - 16 juin 2026 - Une agricultrice ligérienne va parcourir le tracé du Tour de France masculin

https://www.tl7.fr/actualites-loire/actualite/actualite_1/une-agricultrice-ligerienne-va-parcourir-le-trace-du-tour-de-france-masculin_14137.html

<https://www.facebook.com/reel/27514588094895810>

PRESSE QUOTIDIENNE RÉGIONALE



→ Le Progrès - 12/04/2026 - “Plus de 150 km par jour pendant trois semaines : cette agricultrice va participer au Tour de France J-1 :

<https://www.leprogres.fr/tour-de-france/2026/04/12/plus-de-150-km-par-jour-pendant-trois-semaines-cette-agricultrice-va-participer-au-tour-de-france-j-1>

→ L'Indépendant - 31/05/2026 - “À Trèbes, le Tour de France se conjugue au féminin” :

<https://www.lindependant.fr/2026/05/31/a-trebes-le-tour-de-france-se-conjugue-au-feminin-13396891.php>

→ La semaine de l'Ile de France - 17/06/2026 - “Elles au vélo : Le Tour de France au féminin prend la route avant les pros” :

<https://mesinfos.fr/91000-evry/elles-au-velo-le-tour-de-france-au-feminin-prend-la-route-avant-les-pros-332770.html>

→ Le Journal du Sud Ouest - 06/07/2026 - “Les cyclistes de Donnons des Elles au vélo J-1 attendues”

→ Le Dauphiné libéré - 06/2026 - “Donnons des Elles au vélo : la saison du vélo démarre au féminin” :

<https://www.ledauphine.com/culture-loisirs/2026/06/01/donnons-des-elles-au-velo-la-saison-du-velo-demarre-au-feminin>

→ L'Indépendant - 07/07/2026 - “Elles prennent le vélo de Trèbes vers Foix pour la bonne cause” :

<https://www.lindependant.fr/2026/07/07/elles-prennent-le-velo-de-trebes-vers-foix-pour-la-bonne-cause-13458153.php>

→ Le Journal du Sud Ouest - 11/07/2026 - “Ces femmes veulent “faire sauter les freins” dans le sport”

→ La Montagne - 11/07/2026 - “Donnons des elles au vélo”

→ Le Progrès - 20/07/2026 - “Lancée sur la grande boucle, cette agricultrice ligérienne raconte son Tour de France”

→ Le Dauphiné Libéré - 20/07/2026 : Tour de France : l'association Donnons des elles au vélo « encourage les femmes à oser » :

<https://www.ledauphine.com/societe/2026/07/20/isere-bourg-d-oisanstour-de-france-avec-donnons-des-elles-le-cyclisme-se-conjugue-aussi-au-feminin>

→ Le Dauphiné Libéré / Grand Chambéry - 22/07/2026 : “Donnons des elles au vélo” pour amener plus de femmes au cyclisme.

→ Le Dauphiné Libéré - 25/07/2026 : “Donnons des elles au vélo : les huit ambassadrices accueillies avec triomphe”

→ La Dépêche du midi - 29/07/2026 - “Une Muretaine au défi du Tour «Donnons des Elles au Vélo J-1” :

<https://www.ladepeche.fr/2026/06/30/une-muretaine-au-defi-du-tour-donnons-des-elles-au-velo-j-1-13444239.php>

→ Le Progrès - 31/07/2026 - “« L'envie de se dépasser encore plus » : cette agricultrice a bouclé le Tour de France en avance sur les pros” :

<https://www.leprogres.fr/tour-de-france/2026/07/31/l-envie-de-se-depasser-encore-plus-cette-agricultrice-ligerienne-raconte-dans-la-roue-de-pogacar>

<https://www.facebook.com/share/r/1F511X45UX/>



PRESSE LOCALE



- **Actu Pilat - 13/04/2026 - “Marine Baguet-Chataignon, agricultrice, va participer au Tour de France J-1”**
- **La vie dommoise - 06/2026 - “Passage du tour de France à Domme : préparons-nous !”**
- **Le journal de Saône et Loire - 15/07/2026 - “Elles inspirent les femmes en parcourant le Tour de France des hommes”**
- **Montceau-News.com - 13/07/2026 - Tour de France à Montceau :**
<https://montceau-news.com/saone-et-loire/882352-tour-de-france-a-montceau.html>
- **Remiremont Vallées - 14/07/2026- Bussang accueillera le peloton de « Donnons des elles au vélo » vendredi 17 juillet 2026 :**
<https://remiremontvallees.com/2026/07/14/bussang-accueillera-le-peloton-de-donnons-des-elles-au-velo-vendredi-17-juliet-2026/>
- **Voix du Jura - 15/07/2026 - “« Nous avons besoin du public » : les cyclistes de Donnons des Elles au vélo font étape à Champagnole” :**
https://actu.fr/bourgogne-franche-comte/champagnole_39097/nous-avons-besoin-du-public-les-cyclistes-de-donnons-des-elles-au-velo-font-etape-a-champagnole_64528130.html?at_content=photo&at_term=voixdujura&at_campaign=facebook&at_medium=Social&at_source=nonli
- **Voix du Jura - 16/07/2026 : “Elles parcourent toutes les étapes du Tour de France : «c’est une occasion de se sentir légitime dans le vélo» :**
https://actu.fr/bourgogne-franche-comte/dole_39198/elles-parcourent-toutes-les-etapes-du-tour-de-france-cest-une-occasion-de-se-sentir-legitime-dans-le-velo_64547194.html?at_content=photo&at_term=voixdujura&at_campaign=facebook&at_medium=Social&at_source=nonli&sfnsn=scwspmo#google_vignette
- **Montceau-News.com - 16/07/2026 - Accueil des cyclistes féminines de « Donnons des Elles au vélo J-1 » :**
<https://montceau-news.com/montceau-et-sa-region/882616-montceau-les-mines-le-cyclisme-au-feminin.html>
- **Info-chalon.com - 16/07/2026 - TOUR DE FRANCE - L'association Donnons des Elles pour le vélo reçoit un chèque de 5000 euros d'Intermarché :**
<https://www.info-chalon.com/articles/2026/07/16/112186/tour-de-france-l-association-donnons-des-elles-pour-le-velo-reoit-un-cheque-de-5000-euros-d-intermarche/>
- **Savoie News - 21/072026 : “Tour de France 2026 : Avant que les champions ne passent, elles ouvrent la route” :**
<https://www.savoie-news.fr/reportages/cyclisme/article/tour-de-france-2026-avant-que-les-champions-ne-passent-elles-ouvrent-la-route>
- **Grand Chambéry.fr / 21/07/2026 - “Donnons des Elles au vélo avant le Tour !” :**
<https://www.grandchambery.fr/toutes-les-actualites/donnons-des-elles-au-velo-avant-le-tour>
- **La Vie Nouvelle - 24/07/2026 - “Donnons des elles prend le départ de Chambéry” :**
<https://acrobat.adobe.com/id/urn:aaid:sc:EU:e353daa3-382a-400f-ad8a-23bf77508b5d>
- **Hebdo 39 - 30/07/2026 - Le cyclisme féminin poursuit sa route vers l'égalité :**
<https://hebdo39.net/champagnole-le-cyclisme-feminin-poursuit-sa-route-vers-legalite/>
- **Hebdo 39 - 01/08/2026 - Deux étapes pour faire avancer le cyclisme féminin - Jura. Le cyclisme féminin à l'honneur**
- **La Vie Dommoise 08/2026 - Domme accueille les reines des “Elles du Vélo”**

PRESSE SPÉCIALISÉE



- **Vélo101 - 22/11/2025 - “Donnons des elles au vélo J-1 de retour en 2026”**
<https://www.velo101.com/non-classe/donnons-des-elles-au-velo-j-1-de-retour-en-2026/>
- **Le Cycle - Mars 2026 - Page 21 - “La géométrie d'un LIV est spécifique et différente par rapport à celle d'un Giant”**
<https://www.calameo.com/read/003950893aac69e55b1d2?authid=BB58R1hg8Nag>
- **Newsletter openrunner - Mai 2026 - “Ensemble, sur les routes du Tour de France”**
<https://r.email.openrunner.com/3j5wc8y7wclpfe.html?t=1779976317324>
- **Openrunner Le Mag - 27 août 2026 - “Donnons des Elles au Vélo J-1 : retour sur 21 étapes au cœur du Tour de France”**
<https://mag.openrunner.com/recits/donnons-des-elles-au-velo-2026>





Claire FLORET

- Présidente du club Donnons des elles au vélo - Evry Courcouronnes
- Coordonnatrice du projet Donnons des elles au vélo J-1



06 29 38 65 69



donnonsdesellesauvelo@gmail.com



www.donnonsdeselles.net



@DonnonsdesellesauveloJ1



@ddeavj_1



@donnonsdesellesauvelo

CONTACT